

あなたやご家族

# みんなの健康を はかってみよう!!

“健康計測機器”を健康づくりに活かせましょう!



健康計測機器の正しいはかり方、健康アドバイスをまとめたハンドブック

人生100年時代の

健康ハンドブック (保存版) 電子版  
 - はかって、のぼそう、健康寿命 -

## 無料配布中!!



お手元のスマートフォン、タブレットでご覧いただけます。➡

## 健康づくりは人生への投資! はかって、のぼそう、健康寿命

体重計や体組成計、体温計、血圧計、歩数計などの健康計測機器を活用して、普段の生活習慣をチェックし、改善ポイントを見つけましょう。

「人生100年時代の健康ハンドブック(保存版) -はかって、のぼそう、健康寿命-」では、健康計測機器の正しい使い方や、健康管理の方法について分かりやすく解説しています。皆様の健康管理や快適な生活環境づくりにお役立てください。

お問い合わせは…



一般社団法人 日本計量機器工業連合会

〒162-0837 東京都新宿区納戸町25-1

TEL.03-3268-2121 FAX.03-3268-2167 <http://www.keikoren.or.jp>